



Menu portage de repas Sables d'Olonne Services
Semaine 45 : du Lundi 6 au Dimanche 12 NOVEMBRE 2023
NOM : **PRENOM :**



Lundi 6 NOVEMBRE	Qt	Mardi 7 NOVEMBRE	Qt	Mercredi 8 NOVEMBRE	Qt	Jeudi 9 NOVEMBRE	Qt	Vendredi 10 NOVEMBRE	Qt	Samedi 11 NOVEMBRE	Qt	Dimanche 12 NOVEMBRE	Qt
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Céleri rémoulade		Emincé de fenouil		Beurre de sardines		Carottes râpées aux sésames		Chou chinois en salade		Carottes râpées à l'ail		Betteraves vinaigrette	
Pâtes d'hiver		Gougère		Salade de tagliatelles au thon		Pommes de terre ciboulette		Salade de mâche et maïs		Salade panachée vinaigrette		Salade de riz au thon	
Samoussas-V		Salami et beurre 1/2 sel-R		Salade verte jambon et noix-R		Pâté de foie-R		Salade de riz sauce chorizo-R		Terrine forestière-R		Salade obernoise-R	
		Salami et beurre doux-R											
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Colin sauce hollandaise		Filet de sardine façon escabèche		Blanc de dinde braisé		Colin sauce aurore		Enchovées, pommes de terre et jambon béchamel C.P.		Curry de volaille		Boudin blanc de volaille-R	
Mijotée de boeuf		Oeufs brouillés aux fines herbes-V		Estouffade de boeuf		Poulet au four		Nems aux légumes-V		Filet de poisson pané		Estouffade Irlandaise	
Palette de porc-R		Rôti de dinde sauce chasseur-R		Saucisse au chou-R		Quenelle de veau		Paupiette de saumon au beurre blanc		Rognons au madère		Oeufs brouillés au fromage-V	
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Pommes de terre rôties		Boulgour		Chou brocolis		Blé		Epinards hachés béchamel		Choux de Bruxelles		Butternut à la Dauphinoise	
Purée de légumes		Cardes et champignons		Céleri persillé		Petits pois nature		Haricots verts		Polenta		Haricots beurre	
Salsifis et carottes		Poêlée archestrade		Purée de pommes de terre		Riz aux légumes		Semoule aux raisins		Riz		Pommes de terre campagnardes	
Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
Brie		Camembert		Carré président		Croc' lait		Gouda		Bleu douceur		Champsecret	
Cantadou		Petit moulé nature		Emmental		Mimolette		Carré frais		Saint Bricet		Fripon	
Gouda		Tomme noire		Pont l'Evêque AOP		Vache qui rit		Rondelé		Brie		Camembert	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Compote de fruit		Flan pâtissier		Compote de fruit		Cookie		Compote de fruit		Fruit de saison		Financier	
Fruit de saison		Fruit de saison		Crème aux cerises		Crème dessert vanille		Entremets chocolat		Tartelette feuilletée à la pomme		Fromage blanc sucré	
Oeufs au lait		Yaourt aromatisé aux fruits		Riz au lait		Fruit de saison		Flan caramel		Yaourt sucré		Fruit de saison	

Lundi SOIR	Qt	Mardi SOIR	Qt	Mercredi SOIR	Qt	Jeudi SOIR	Qt	Vendredi SOIR	Qt	Samedi SOIR	Qt	Dimanche SOIR	Qt
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage de légumes		Potage au potiron		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes	
Potage poireaux pommes de terre		Potage de légumes		Soupe à l'oignon		Velouté de légumes anciens		Velouté de butternut		Velouté de légumes		Velouté de volaille	
Repas complet salé		Repas complet salé		Repas complet salé		Repas complet salé		Repas complet salé		Repas complet salé		Repas complet salé	
Pommes de terre garniture chasseur-C-R		Oeufs durs bio à la florentine-C		Gratin de poisson au pineau-C		Feuilleté saumon et cheddar-C		Tartine Dubarry au curry-C-R		Gratin de cardes au jambon-C-R		Pommes de terre garniture poulet à la tomate-C	
Repas complet sucré		Repas complet sucré		Repas complet sucré		Repas complet sucré		Repas complet sucré		Repas complet sucré		Repas complet sucré	
Tapioca à la pêche-C		Crème grand-mère à la vanille-C		Fromage blanc gelée de groseille-C		Semoule au lait et raisins-C		Fromage blanc cerise-C		Crème amandine au kirsch-C		Riz au lait au chocolat-C	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Fruit de saison		Fromage blanc aux fruits		Crème aux cerises		Crème dessert caramel		Flan caramel		Compote de fruit		Financier	
Yaourt sucré		Fruit de saison		Riz au lait		Yaourt sucré		Fruit de saison		Tartelette feuilletée à la pomme		Fromage blanc sucré	

R => Contient du porc C => Plat complet (ne pas ajouter de garniture)

Menu à nous retourner au plus tard le :
MERCREDI 25 OCTOBRE 2023

Agence Sables d'Olonne Services
69 Rue nationale - 85100 LES SABLES D'OLONNE
02 51 21 62 43

Signature validant votre commande :
NOM : PRENOM :