



Menu portage de repas Sables d'Olonne Services
Semaine 21 : du Lundi 24 MAI 2021 au Dimanche 30 MAI 2021

NOM :

PRENOM :



Lundi 24 MAI	Qt	Mardi 25 MAI	Qt	Mercredi 26 MAI	Qt	Jeudi 27 MAI	Qt	Vendredi 28 MAI	Qt	Samedi 29 MAI	Qt	Dimanche 30 MAI	Qt
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Champignons à la Grecque		Beurre de maquereaux		Méli-mélo acidulé		Betteraves vinaigrette		Céleri rémoulade		Concombres au fromage blanc		Coeur de palmier et tomate	
Salade boulgour		Carottes râpées		Salade dorzia		Radis et beurre 1/2 sel		Julienne de légumes à la menthe		Pâtes arc en ciel vinaigrette		Haricots verts vinaigrette	
Timbale océane		Pâté en croûte-R		Salade du puy-R		Radis et beurre doux		Taboulé à la menthe		Pâté de foie-R		Médaille de surimi	
						Salade de chèvre							
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Cuisse de pintade rôtie		Emincé de volaille à l'aigre doux		Côte de porc Hongroise-R		Longe de porc à la diable-R		Blanquette de poisson		Blanc de dinde à la rhubarbe		Paupiette de veau	
Curry de la mer		Pâtes à la bolognaise- C		Filet de colin aux amandes		Oeufs brouillés nature		Boeuf braisé à la normande		Haché de porc persillé-R		Pavé de hoki MSC à la brestoise	
Jambonneau moutarde-F-R		Steak haché sauce tomate		Poulet au four		Olivade de boeuf		Rôti de porc à l'italienne-R		Rôti de boeuf-F		Pizza quatre saisons- C	
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Coeur de céleri		Cardes sauce tomate		Courgettes à la graines de moutarde		Légumes à la basquaise		Haricots verts		Fenouil et carottes		Mijotée de légumes de printemps	
Fondue de poireaux et oignons		Frites au four		Haricots verts		Riz doré		Macaroni et brocolis		Flageolets		Riz aux légumes	
Pommes de terre noisettes		Mogettes		Purée de pommes de terre		Semoule aux herbes		Pommes de terre vapeur		Haricots beurre persillés			
Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
Bleu douceur portion		Babybel		Bûchette laitière		Mimolette		Emmental		Chantailou		Fromage blanc sucré	
Brie		Rondelé		Camembert		Pavé frais		Fromage fondu de brebis		Tomme noire		Montcadi croûte noire	
		Tomme blanche		Tartare		Six de savoie		Gouda					
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Compote de pommes mirabelles		Poires au sirop		Ananas frais		Banane		Crème dessert vanille		Ananas frais		Bavarois fraise-R	
Moelleux de Normandie		Riz au lait		Nuage tutti frutti		Fromage blanc aux fruits		Fraises nature (non lavées)		Compote de pommes pruneaux		Pomme	
Salade de fruits frais		Yaourt sucré		Quatre quart à partager		Tartelette au citron-R		Semoule au lait		Yaourt aromatisé aux fruits		Yaourt fruité light	

Lundi SOIR	Qt	Mardi SOIR	Qt	Mercredi SOIR	Qt	Jeudi SOIR	Qt	Vendredi SOIR	Qt	Samedi SOIR	Qt	Dimanche SOIR	Qt
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage Crecy		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes	
Potage de légumes		Velouté d'épinards au chèvre		Soupe alphabet		Velouté à la tomate		Velouté de courgettes au curry		Soupe à l'oignon		Potage piperade	
Repas complet salé		Repas complet salé		Repas complet salé		Repas complet salé		Repas complet salé		Repas complet salé		Repas complet salé	
Gratin de chou fleur aux lardons-C-R		Pommes de terre garniture poulet à la tomate-C		Feuilleté saumon et cheddar-C		Oeufs durs champignons et riz-C		Sardines rôties-C		Tartine au chèvre et à la tomate-C		Gratin de cardes au jambon-C-R	
Repas complet sucré		Repas complet sucré		Repas complet sucré		Repas complet sucré		Repas complet sucré		Repas complet sucré		Repas complet sucré	
Semoule au citron-C		Crème amandine au kirsch-C		Fromage blanc fruits au sirop-C		Crème aux oeufs au café-C		Crème grand-mère au chocolat-C		Riz au lait-C		Tapioca à la pêche-C	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Moelleux de Normandie		Riz au lait		Compote de pommes framboises		Crème dessert caramel		Ananas frais		Compote de pommes pruneaux		Bavarois fraise-R	
Salade de fruits frais		Yaourt aromatisé aux fruits		Quatre quart à partager		Yaourt sucré		Semoule au lait		Entremets café		Yaourt sucré	

R => Contient du porc C => Plat complet (ne pas ajouter de garniture)

Menu à nous retourner au plus tard le :

MERCREDI 5 MAI 2021

Agence Sables d'Olonne Services
69 Rue nationale - 85100 LES SABLES D'OLONNE

02 51 21 62 43

Signature validant votre commande :

NOM :

PRENOM :